

Objetivos

Comprender la importancia de la polimedica-
ción como elemento que influye en la salud de
los pacientes.

Entender el concepto de adecuación terapéu-
tica como elemento para optimizar la atención
al paciente polimedicado.

Desarrollar habilidades para la mejora de la
Seguridad de la Medicación en los pacientes
polimedificados.

Coordinadores

Maria Teresa Fabregat Domínguez. Enfermera
Comunitaria Supervisora de Área de gestión y
Recursos Humanos y Responsable de Investi-
gación en Cuidados del Laboratorio de Prácti-
cas Innovadoras en Polimedicación y Salud.

Julián Onofre Salgado Pacheco. Enfermero
especialista en salud mental en el Servicio
Extremeño de Salud.

Antonio Villafaina Barroso. Dr. en Farmacia.
Farmacéutico de Atención Primaria, Farma-
céutico de Área. Gerencia de Área de Salud de
Plasencia. Servicio Extremeño de Salud. Coor-
dinador Responsable del Laboratorio de Prác-
ticas Innovadoras en Polimedicación y Salud.

Organiza



Colaboran



Información e Inscripciones en:

www.polimedicado.org/
<http://www.training.polimedicado.org/>

Enfermeras que trabajen en la Región de
Murcia:

<http://www.ffis.es/>

“Intervenciones para los Cuidados del paciente Polimedicado en Enfermería”



MODULO I (Inicio 5 de mayo de 2014). (5.7 créditos)
MODULO II (Inicio 16 de Junio de 2014). (4.6 créditos)
MODULO III (Inicio 6 de Octubre de 2014). (4.7 créditos)



MODULO I EL PACIENTE CRÓNICO POLIMEDICADO CONCEPTOS ESENCIALES

Tema 1: Concepto y Factores determinantes de la polimedición

Concepto, causas y factores determinantes.

Autores: Enrique Gavilán, Antonio Villafaina.

Tema 2: Importancia de la polimedición

Importancia e implicaciones en la salud, implicaciones clínicas, legales, éticas, económicas y sociales.

Antonio Villafaina, Enrique Gavilán.

Tema 3: Concepto de adecuación terapéutica

Significado e implicaciones del concepto de adecuación terapéutica en enfermería

Antonio Villafaina, Enrique Gavilán.

Tema 4. La conciliación de la medicación y la comunicación interniveles como elementos clave: la importancia de enfermería.

La Conciliación Interniveles como elemento básico en la seguridad del paciente y la comunicación como herramienta fundamental. Conciliación de la medicación en las transiciones asistenciales. Congruencia de la información entre profesionales y entre éstos y pacientes. La Importancia de enfermería como elemento coordinador.

José Garzón Hernández y Javier Vicente Herrero

Tema 5: Adherencia a las intervenciones sanitarias y persistencia terapéutica

Concepto de adherencia y persistencia terapéutica. Sistemas de medición: propiedades y limitaciones de cada sistema. Dispositivos de apoyo para mejorar la adherencia terapéutica. Simplificación de las pautas de tratamiento. Perspectiva social y cómo actuar.

Autores: Jose Manuel Párraga.

Tema 6: Seguridad del paciente polimedicado

Importancia de la implementación de la cultura de la seguridad en los sistemas sanitarios.

Rosaura Toribio y Antonio Villafaina.

Dos ejercicios prácticos

MODULO II EVALUACIÓN Y HERRAMIENTAS PARA EL ABORDAJE INTEGRAL DE LOS PACIENTES POLIMEDICADOS

Tema 1: Criterios explícitos e implícitos para evaluar la adecuación terapéutica

Criterios de Lipton, Medication Appropriateness Index, Beers, DUR, etc. Indicaciones, diferencias, limitaciones de cada uno.

Enrique Gavilán, Antonio Villafaina.

Tema 2: Valoración psicosocial y plan de cuidados enfermeros en el paciente polimedicado.

Valoración del estado psicológico y de los recursos sociosanitarios. Valoración por patrones funcionales de M. Gordon, Plan de cuidados: NANDA, NIC, NOC. Modelos de intervención sobre pacientes polimeditados. Planificación, estrategias de implementación y evaluación de los distintos modelos.

Mercedes García Morán.

Tema 3: Herramientas de análisis para la Seguridad del paciente polimedicado

Herramientas para la mejora de la seguridad en el tratamiento farmacológico del paciente polimeditado.

Beatriz Rodríguez Pérez.

Tema 4: Reacciones Adversas a los Medicamentos de los distintos grupos terapéuticos para enfermería

Antihipertensivos, antidiabéticos, AINES, anticoagulantes, antiácidos,...

M^a J Hernández Martínez y Francisca Tornel Miñarro.

Tema 5: Interacciones Medicamentosas de los distintos grupos terapéuticos para enfermería

Ansiolíticos y sedantes, antidepresivos, neurolépticos, estupefacientes...

Belén Aguilera Musso y Gema Martín Ayala.

Dos Ejercicios prácticos

MODULO III HABILIDADES E INTERVENCIONES PARA LA MEJORA DE LA SEGURIDAD DE LA MEDICACION DE LOS PACIENTES POLIMEDICADOS

Tema 1: Habilidades profesionales para mejorar la adherencia terapéutica

Habilidades y técnicas comunicacionales para motivar y mejorar la adherencia a las recomendaciones sanitarias: Counseling y entrevista motivacional.

Jose Manuel Párraga

Tema 2: Comunicación profesional enfermera -paciente

Concepto e importancia, dificultades de comunicación. Comunicación centrada en el paciente. Eficacia y eficiencia en la comunicación entre profesional sanitario-paciente. Abordaje del paciente hiperfrecuentador de los servicios sanitarios. Peculiaridades de la comunicación clínica en el paciente polimeditado.

Laura Jiménez de Gracia.

Tema 3. Coordinación de cuidados.

Habilidades y estrategias para la mejora de la conciliación terapéutica, habilidades para la coordinación de cuidados y de la comunicación inter e intraniveles asistenciales. Integración de cuidados, atención domiciliaria.

Javier Domínguez Iglesias

Tema 4. Intervenciones alternativas a la prescripción farmacológica basadas en la evidencia.

Concepto de no medicalización. Hábitos saludables... Objetivos a perseguir, metodología y estrategias a emplear.

Belinda Basilio.

Tema 5. Prescripción farmacológica en Enfermería.

Concepto e importancia de la prescripción enfermera, implicaciones legales, importancia de la calidad de prescripción como elemento para una prescripción segura, indicadores de calidad de prescripción.

Mercedes Fraile Bravo

Dos Ejercicios prácticos